

PILATES

POWER HOUSE HELSINKI

JOULUNAJAN TUNNIT: 24.12.2018-6.1.2019

MAANANTAI 24.12.

TIISTAI 25.12.

KESKIVIIKKO 26.12.

Lämmintä ja rauhallista joulua! Studio on suljettu.

TORSTAI 27.12.

PERJANTAI 28.12.

LAUANTAI 29.12.

9.00 Laitopilates P |
Hanna

10.00 Mattopilates P |
Hanna

17.00 Laitopilates K |
Eerika

18.00 Mattopilates K |
Eerika

8.00 Laitopilates K |
Eerika

9.00 Mattopilates K |
Eerika

10.00 Mattopilates A+P | Hanna

11.00 Laitopilates A+P | Hanna

SUNNUNTAI 30.12.

Studio suljettu

MAANANTAI 31.12.

TIISTAI 1.1.

KESKIVIIKKO 2.1.

9.00 Mattopilates P |
Hanna

Hyvää uutta vuotta!
Studio suljettu

18.00 Mattopilates K | Eerika

19.00 Laitopilates P+K | Hanna

TORSTAI 3.1.

PERJANTAI 4.1.

LAUANTAI 5.1.

10.00 Mattopilates P |
Eerika

8.00 Laitopilates K |
Eerika

9.00 Flowjooga | Johanna D

17.00 Laitopilates A+P |
Eerika

9.00 Mattopilates K |
Eerika

SUNNUNTAI 6.1.

18.00 Mattopilates K |
Eerika

Loppiainen. Studio suljettu.

KAUSI ALKAA MA 7.1.!

Tuntien kesto on 55 min ellei erikseen mainittu 45" tai 90".

Tuntien tasot: A=alkeet, P=perustaso, K=keskitaso, J=jatkotaso

Varmistathan että sinulla on tuntityyppiä vastaavat liput. Pidätämme oikeuden tuntimuutoksiin.

Tuntivaraukset ja verkkokauppa: pilatespowerhouse.avoinna24.fi

Yksityistunnit ja tiedustelut: info@pilatespowerhouse.fi

Pilates Power House Helsinki | Paloheinäntie 22 | www.pilatespowerhouse.fi